cmic · DELEGACIÓN · VERACRUZ PUERTO

icic Instituto de Capacitación de la Industria de la Construcción®

Ficha Técnica

Nombre del Taller: **FORMACIÓN DE SUPERVISORES DE SEGURIDAD HSE**

Objetivo General: Al finalizar el curso, el participante será capaz aprender las metodologías para una supervisión HSE efectiva para garantizar la integridad física de los trabajadores, proteger el medio ambiente y asegurar la continuidad operativa mediante la gestión proactiva de riesgos.

Dirigido a Personal a nivel supervisor con responsabilidad en la ejecución, control y supervisión de actividades operativas, que requieran fortalecer sus competencias en seguridad industrial, prevención de riesgos y cumplimiento normativo en campo.

Temario:

1.- INTRODUCCION A LA SEGURIDAD INDUSTRIAL

1.1.- Cultura de seguridad
1.2.- Conceptos claves en seguridad
1.3.- Tipos de Peligros y Riesgos.
1.4.- Diferencia entre Acto y Condición Insegura
1.5.- Definición y Características de un Incidente, Accidente y Enfermedad Laboral.

OBJETIVO: Al finalizar el módulo los participantes conocerán los conocimientos básicos de seguridad industrial para identificar peligros, prevenir riesgos y promover una cultura de seguridad en el entorno laboral.

2.- MARCO LEGAL EN MEXICO

2.1.- Estructura jurídica en Mexico
2.1.1.- Obligaciones patrón y trabajadores
2.2.- Normas Oficiales Mexicanas
2.2.1.- NOM-001-STPS (Edificios)
2.2.2.- NOM-002-STPS (Incendios)
2.2.3.- NOM-004-STPS (Maquinaria)
2.2.4.- NOM-017-STPS (EPP)
2.2.5.- NOM-030-STPS (Servicios preventivos)

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes conocerán el marco legal de la seguridad en México y las principales Normas Oficiales Mexicanas aplicables, con el fin de cumplir adecuadamente con las obligaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo.

3.- IDENTIFICACION DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS (IPER)

3.1.- Jerarquía de control de riesgos ISO 45001
3.1.1.- IPER/Matriz de riesgos
3.2.- Clasificación de riesgos
3.2.1.- Físicos
3.2.2.- Químicos
3.2.3.- Mecánicos
3.2.4.- Ergonómicos
3.2.5.- Metodologías para la Supervisión
3.3.6- Jerarquía de control

hse

3.3.6.1- Eliminación, sustitución, ingeniería, administrativos y EPP
3.4.- Gestión de calidad en seguridad
3.4.1.- APR (Análisis Previo de Riesgo)

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes serán capaces de identificar peligros, evaluar riesgos mediante la metodología IPER y aplicar la jerarquía de control, con el fin de prevenir incidentes y fortalecer la gestión de la seguridad en sus actividades.

4.- SISTEMAS DE GESTIÓN DE HSE

4.1- Política QHSE (Calidad, Salud, Seguridad y Ambiente)
4.1.1.- Definición de HSE (Health, Safety & Environment)
4.3. – Seguridad operacional
4.4. - Medio Ambiente

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes serán capaces de supervisar la correcta selección, uso y mantenimiento del equipo de protección personal, asegurando su cumplimiento en campo para prevenir riesgos y accidentes laborales.

5.- PREVENCION Y CONTROL EN ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

5.1.- Trabajos de alto riesgo
5.1.1.- Trabajos en alturas
5.1.2.- Espacios confinados
5.1.3.- Corte y soldadura
5.1.4.- Energías peligrosas (LOTO)
5.1.4.1.- APL (Análisis Previo de Libranza)
5.1.4.2.- APR (Análisis Previo de Riesgos)
5.1.4.3.- PID (Permiso de Intervención diaria)
5.1.4.4.- PRE (Plan de respuesta a emergencias)
5.1.4.1.- Señalización y bloqueo
5.1.5.- Maniobras e Izajes
5.2.- Conducción Segura.

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes conocerán las características principales de las actividades de alto peligro para su correcta supervisión mediante la correcta aplicación de procedimientos, permisos de trabajo y medidas de seguridad.

6.- INVESTIGACION DE ACCIDENTES

6.1.- Tipos de accidentes
6.2.- Triangulo de Bird
6.3.- Metodología
6.3.1.- ACR
6.3.1.1.- Árbol de causas o pez de Ishikawa
6.3.2.- 5 por que
6.4.- Elaboración de reporte
6.5.- Acciones correctivas



OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los supervisores serán capaces de investigar accidentes mediante metodologías estructuradas, identificar causas raíz y establecer acciones correctivas efectivas, con el fin de prevenir la recurrencia de incidentes en el entorno laboral.

7.- INSPECCIONES DE SEGURIDAD EN CAMPO

- 7.1.- Tipos de inspecciones
- 7.2.- Check list de seguridad
- 7.3.- Oportunidades e inspecciones
- 7.4.- Seguimiento de hallazgos

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes serán capaces de realizar inspecciones de seguridad en campo, identificar actos y condiciones inseguras, y dar seguimiento efectivo a los hallazgos para prevenir incidentes y asegurar el cumplimiento de las medidas de seguridad.

8.- LIDERAZGO EN SEGURIDAD

- 8.1.- Supervisión efectiva
- 8.1.2.- Trabajo en equipo
- 8.2.- La comunicación con el personal operativo
- 8.3.- Toma de decisiones y control
- 8.4.- Manejo de resistencia al cambio
- 8.5.- Cultura de reportar

OBJETIVO: Al finalizar el módulo, los participantes serán capaces de ejercer un liderazgo efectivo en seguridad, fortaleciendo la comunicación, la toma de decisiones y el trabajo en equipo, para promover una cultura preventiva y el reporte oportuno de riesgos en el entorno laboral.

Duración: **24 h.**

Entregables: **Constancia de capacitación, lista de asistencia, credencial ICIC.**

Costo: **$4,000.00**